

Подготовка к колоноскопии



Диета

За 3-5 дней до колоноскопии необходимо употреблять белковую пищу.

Можно:

- Мясные блюда, курица, котлеты (без овощей), без приправ
- Рыба: филе, на пару, на сковороде. Можно креветки
- Яйца в любом виде
- Кисломолочные продукты: йогурты, творог (с вареньем нельзя), сметана, сырки (без добавок), сырки
- Сыр
- Гарниры и каши: манная каша (без добавок или с сахаром), рисовая каша, белый рис, картофельное пюре
- Из сладкого можно сгущенку, желе (без фруктов), сахар
- Бульон без специй и овощей
- Сладкий чай, сок без мякоти, кофе без молока

Нельзя:

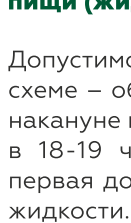
- Фрукты, овощи, ягоды, грибы, каши (кроме вышеуказанных), семечки, зерна
- Салаты, любая зелень, орехи, варенье, чипсы, хлеб и хлебобулочные изделия
- Шоколад
- Макароны, супы с овощами, борщ
- Специи и приправы

Также за 5 дней до колоноскопии необходимо отменить следующие препараты:

- Препараты железа
- Препараты висмута
- Препараты активированного угля
- Препараты для снижения веса (Оземпик, Вегови, Семавик, Ребелсас и др.)

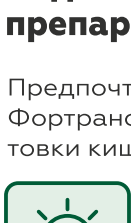
Если Вы страдаете хроническими запорами, то за 5-7 дней до колоноскопии необходимо принимать слабительные препараты, которые Вам помогают. Нельзя принимать касторовое масло и препараты, содержащие клетчатку.

Подготовка препаратом **ЭЗИКЛЕН**



Вечером накануне исследования

необходимо выпить 500 мл раствора Эзиклен с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 1 литр разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).



Утром в день исследования

выпить еще 500 мл раствора Эзиклен, в который необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп), или Эспумизана (или Боботика, или Сабсимплекса), после чего выпить еще 1 литр разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

Вылить содержимое одного флакона препарата Эзиклен в мерную чашку (идёт в комплекте с препаратом) и долить воды до метки (500 мл). Приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату.

В итоге перед исследованием необходимо выпить 1 л раствора (500 мл вечером перед исследованием, 500 мл утром в день исследования) и 2 л разрешенной жидкости (по 1 л после каждой порции препарата).

Начинать принимать раствор следует не ранее, чем через два часа после последнего приема пищи (жидкой).

Допустимо принимать Эзиклен по одноэтапной схеме – обе дозы препарата принимать вечером накануне исследования. Начинать прием следует в 18-19 часов. В течение часа принимается первая доза (0,5 л), далее за час выпивается 1 л жидкости. Потом в течение часа вторая доза (0,5 л) и также еще один 1 л жидкости за час. Таким образом, весь цикл одномоментного вечернего приема составляет около 4 часов.

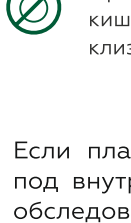
Подготовка препаратом **ФОРТРАНС**

Предпочтительной схемой приёма препарата Фортранс является двухэтапная схема подготовки кишечника



Вечером накануне исследования

необходимо выпить 2 л раствора препарата Фортранс с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00).



Утром в день исследования

выпить еще 2 л раствора препарата Фортранс, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп) или Эспумизана (или Боботика, или Сабсимплекса).

Содержимое 1 пакета препарата Фортранс растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

В итоге перед исследованием необходимо выпить 4 л раствора (2 л вечером перед исследованием, 2 л утром в день исследования).

Допустимо принимать препарат Фортранс одноэтапно вечером накануне исследования (обе дозы раствора – 4 л). Начинать прием следует в 18-19 часов и принимать в течение 4 часов.

Время утреннего приёма любого из препаратов выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов, например:

Время начала исследования	Оптимальный утренний приём препарата
9:00	с 4.00 до 5.00
10:00	с 5.00 до 6.00
11:00	с 7.00 до 8.00
12:00	с 8.00 до 9.00
13:00	с 9.00 до 10.00
и так далее	

Важно!

Начинать принимать любой из растворов следует не ранее, чем через два часа после последнего приема пищи (жидкой). Закончить прием препарата следует за 4 часа до исследования.

Любой из растворов следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) - 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота. В случае возникновения тошноты не следует допускать возникновения рвоты - можно сделать паузу на 15-30 минут, затем вновь продолжить приём препарата.

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель, мед, лимон и т.д. Облегчает вкусовые качества добавление Симетикона в раствор препарата.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять простые круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма утренней порции препарата (действие вечерней порции может продолжаться до 3-4 часов) - в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную и светло-жёлтую жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к исследованию.

При приеме препарата для подготовки кишечника нельзя выполнять очистительные клизмы!

Если планируется выполнение исследования под внутривенной анестезией и комплексное обследование (колоноскопия+ФГДС), то в день исследования после окончания приема препарата для очищения кишечника больше нельзя употреблять жидкость и пищу.

Для проведения седации рекомендуется пройти следующие обследования:

- клинический анализ крови (срок годности 14 дней),
- ЭКГ с расшифровкой (срок годности 14 дней),
- заключение терапевта/педиатра о состоянии здоровья и об отсутствии противопоказаний к амбулаторной седации (срок годности 14 дней).

Все исследования можно пройти в медицинском центре.